



广西医师协会

GUANGXI MEDICAL DOCTOR ASSOCIATION

关于开展广西医师协会睡眠医学专业委员会 2025年3.21世界睡眠日科普宣传公益活动的通知

2025年3月21日是第二十五个“世界睡眠日”。设立“世界睡眠日”，旨在提醒公众关注睡眠健康，重视睡眠疾病，普及健康睡眠知识，预防相关慢性疾病。2025年3.21世界睡眠日的中国主题是“健康睡眠，优先之选”。

经研究，广西医师协会定于2025年3月18—21日在在南宁、桂林、柳州等地区陆续开展“2025年3.21世界睡眠日科普宣传公益活动”，活动由睡眠医学专业委员会牵头在相关医院组织开展，以专题讲座、健康咨询、义诊、与新闻媒体互动等形式向广大人民群众科普睡眠医学相关知识，并就睡眠与疾病等相关问题回答公众提问。欢迎关注睡眠与健康的相关媒体及公众、医护人员、医学生等参加。

3.21 世界睡眠日活动时间：2025年3月18—21日

3.21 世界睡眠日活动地点：南宁市、桂林市、柳州市各级医院

各活动地点联系人：

广西医师协会睡眠医学专业委员会：莫晓云（秘书）18577952551

南宁区活动联系人：

广西壮族自治区人民医院

莫晓云 18577952551

赵明明 18578902959

广西医科大学第一附属医院

孙 华 13978627633

广西中医药大学第一附属医院

胡跃强 13152510678

广西壮族自治区妇幼保健院

杨晓祥 13457073147

南宁市第五人民医院

罗 隽 18178618720

桂林区活动联系人：桂林医学院附属医院

周 燕 15807732186

柳州區活动联系人：柳州市工人医院

明莫瑜 13978070998

附件：活动安排表



附件

广西医师协会睡眠医学专业委员会 2025 年 3.21 世界睡眠日科普宣传公益活动安排表

区 域	时 间	地 点	活 动 名 称	联 系 人
南宁站	3 月 21 日 09:00-12:00	广西壮族自治区南宁市兴宁区明秀东路 178 号（江宇世纪城）	世界睡眠日义诊活动	广西医科大学第一附属医院 孙 华 13978627633
	3 月 20 日 20:00-21:00	南宁广播电视台健康频道	世界睡眠日睡眠疾病科普	广西壮族自治区人民医院 黄陆颖 18577952551
	3 月 21 日 09:30-12:00	广西壮族自治区人民医院门诊大楼 2 楼 药房前	世界睡眠日义诊活动	广西壮族自治区人民医院 赵明明 18578902959
	3 月 21 日 09:00-11:30	广西中医药大学第一附属医院东葛院区 门诊楼 1 楼大堂	世界睡眠日义诊活动	广西中医药大学第一附属医院 胡跃强 13152510678
	3 月 19 日 09:00-11:00	广西壮族自治区妇幼保健院厢竹院区门 诊楼一楼大厅	世界睡眠日义诊活动	广西壮族自治区妇幼保健院 杨晓祥 13457073147
	3 月 19 日 15:30-17:30	广西壮族自治区妇幼保健院厢竹院区儿 童住院楼 4 楼示教室	世界睡眠日健康教育专题讲座	
	3 月 18 日 09:00-12:00	广西技师学院健康科普义诊活动	世界睡眠日义诊活动	南宁市第五人民医院 罗 隽 18178618720
桂林站	3 月 21 日 09:00-11:00	桂林医学院附属医院乐群院区门诊大楼 前	桂林站世界睡眠日义诊活动	桂林医学院附属医院 周 燕 15807732186
	3 月 21 日 15:00-16:30	桂林社山桥社区党群服务中心	世界睡眠日健康教育专题讲座	桂林医学院附属医院 周 燕 15807732186
柳州站	3 月 21 日 10:00-11:30	柳州市工人医院门诊大厅	柳州站世界睡眠日义诊活动	柳州市工人医院 明莫瑜 13978070998